

## Infofiche vakbekwaamheidsopleiding heftruckbestuurder

*Heftruck: De klassieke vorkheftruck is een drie- of vierwieler waarvan de achterste wielen of het achterste wiel de stuurwielen zijn. Aan het heftraam zitten frontaal twee vorken die volledig voor de voorwielen zitten. Bij deze heftruck moet het ladingsgewicht gecompenseerd worden door het gewicht van de heftruck en spreekt men over een "contragewichtheftruck".*



### Omschrijving

Een vakbekwaamheidsopleiding is bestemd voor deelnemers die een examen willen afleggen en een certificaat van vakbekwaamheid willen behalen. De duur varieert in functie van de ervaring van de deelnemer en bedraagt 2 dagen (veel ervaring), 3 dagen (enige ervaring) tot 4 dagen (beginner), telkens inclusief examen.

Op de laatste dag van de opleiding wordt een examen gepland. Dit bestaat uit een theoretisch (max 40 min) en een praktisch gedeelte (max 40 min).

De opleiding kan gevolgd worden:

- in de opleidingscentra van Athetys in groep (besloten opleiding) of individueel (open opleidingen).
- in-company bij de werkgever (onder voorwaarden).

### Doel

- De deelnemer opleiden tot een veilige en efficiënte heftruckbestuurder
- Het behalen van een vakbekwaamheidscertificaat.

### Toelatingsvoorwaarden

De deelnemer is minimum 18 jaar, beschikt over een attest medische geschiktheid voor het werken met een heftruck en is de Nederlandse taal voldoende machtig.

## Inhoud

Deze opleiding omvat 4 tot 6 uur theorie in groep en 6 tot 26 uur praktijk per deelnemer. In de opleidingscentra van Athetys zijn meerdere heftrucks aanwezig en gebeurt de praktijk in groep. In-company bij de werkgever zijn er meestal minder heftrucks beschikbaar en gebeurt de praktijk daarom meestal individueel of in kleine groepen.

### Theorie

#### - Wetgeving

De basiskennis van de wetgeving kennen voor een vorkheftruckbestuurder: ARAB/ARBO, Codex, aansprakelijkheden en verantwoordelijkheden.

#### - Risico's en ongevallen

Risico's eigen aan de job en toestellen en ruimte kunnen vaststellen, analyseren en controleren.

#### - Veiligheidsvoorschriften

Kennen van de veiligheidsvoorschriften zoals daar zijn: rijrichting, afremmen voor bocht, afstand tussen de heftrucks, gebruik van de veiligheidskooi, verbod om passagiers mee te nemen, aangepaste rijnsnelheid, voorschriften bij het koppelen/ontkoppelen batterij en in een laadstation, rijhoogte vorken, stand van de mast in functie van de last, wisselen van een gasfles.

#### - Opbouw van heftrucks

Begrippen i.v.m. de bouw van de vorkheftruck kennen: afzethoogte, vrije heffing, doorrijhoogte, masttypes, 3 en 4 wiel toestellen, draaicirkel en begrip "explosievrije heftruck". Weten dat er verschillende types aandrijvingen bestaan, met hun toepassingsgebied: elektrisch, diesel, gas. Weten hoe batterijen kunnen gewisseld worden.

#### - Last en laaddiagram

Principe "last en ballast" van een heftruck. Weten welke factoren de belasting en de stabiliteit van de heftruck beïnvloeden. Begrijpen en kunnen gebruiken van laaddiagrammen.

#### - Werken met de heftruck

De elementen kennen waaruit de begincontrole bestaat: handrem, voetrem, hydraulisch systeem testen, controle geluidshoorn, visuele bandencontrole, stuurspeling, kettingspanning, vorken, brandstofpeil. Efficiënt rijden (niveauverschil niveau basis en gevorderd op examen).

#### - Magazijninfrastructuur

De voornaamste magazijnstellingen en interne transportmiddelen kunnen beschrijven. Types dragers en pallets. Gevaarsetiketten en behandelingsetiketten.

## Praktijk

- Begincontrole heftruck juist kunnen uitvoeren, herkennen van gevaarlijke defecten, en ze melden.
- Juiste op en afstaptechniek toepassen en de truck veilig parkeren.
- De bedieningsorganen correct kunnen gebruiken.
- Kunnen werken elektro- en thermische heftrucks (LPG), 3 en 4 wielers.
- Toepassen van de veiligheid- en verkeersregels: defensief rijden, interactie met mensen en andere bestuurders.
- Batterijen kunnen aansluiten en ontkoppelen.
- Een goede rijtechniek hanteren: vooruit, achteruit.
- Volgende manoeuvres kunnen uitvoeren: draaigedrag en bochtenwerk voor - en achteruit, passeren in zeer nauwe doorgangen.
- Kunnen schatten van afstanden, diepte en hoogte.
- Stapelen van goederen in ruimte met maximaal 0,5 meter (gevorderd) of 1 meter (basis) speling op draaicirkel, zonder gebruik te maken van side-shift.
- Stapelen in stellingen (palletstelling, inrijstelling, draagarmstelling) van goederen op een hoogte van 5 meter (gevorderd) of 3,5 meter (basis), zonder gebruik te maken van side-shift.
- Correct kunnen stapelen op grondlocaties, in stellingen en op hoogte en in functie van capaciteit van de vorkheftruck.
- Stapelen met diverse systemen zoals opzetboxen, korven en individuele stapelsystemen.
- Orde en netheid toepassen.
- Kunnen rijden in specifieke omstandigheden: laden en lossen rijdend in een oplegger/container, hellend vlak, smalle ruimten.
- Kunnen vervoeren van lange, hoge en omvangrijke ladingen.
- Kunnen werken met minimaal 1 hulpstuk.

## Opleidingsrapport

Van elke deelnemer wordt een opleidingsrapport opgesteld met het behaalde resultaat en de feedback van de trainer. Het opleidingsrapport wordt per mail naar de werkgever verzonden en blijft beschikbaar in onze on-line database.

## Certificaten – geldigheidsduur

Elke deelnemer ontvangt een digitaal deelnamebewijs of certificaat dat 5 jaar geldig is. Dit zijn de mogelijke resultaten:

1. Deelnemer slaagt niet op beide delen (theorie en praktijk) en ontvangt een deelnamebewijs opleiding heftruckbestuurder.  
Betekenis: Deelnemer heeft momenteel onvoldoende kennis en/of capaciteiten om te slagen. Met het deelnamebewijs kan hij wettelijk gezien wel aan het werk, hoewel het geen vakbekwaamheid aantoont.  
Andere opties: Deelnemer is enkel niet geslaagd op theorie: hij kan herexamen theorie doen, eventueel na extra opleiding. Deelnemer is enkel niet geslaagd op praktijk: hij kan herexamen praktijk doen, eventueel na extra opleiding.
2. Deelnemer slaagt op theorie en op praktijk (examen niveau gevorderd) en ontvangt een vakbekwaamheidscertificaat heftruckbestuurder niveau gevorderd.  
Betekenis niveau gevorderd: Deelnemer heeft zeer goede capaciteiten qua kunde en snelheid en kan na een korte inwerktijd mee met productie.
3. Deelnemer slaagt op theorie en op praktijk (examen niveau basis) en ontvangt een vakbekwaamheidscertificaat heftruckbestuurder niveau basis.  
Betekenis niveau basis: Deelnemer heeft goede capaciteiten maar moet nog ervaring opdoen qua kunde of qua snelheid.

Na 5 jaar dient volgende gepland te worden:

- ofwel een nieuwe vakbekwaamheidsopleiding met examen → indien geslaagd verlengt deelnemer zijn vakbekwaamheid, of doet hij een upgrade van basis naar gevorderd. Indien niet geslaagd ontvangt hij een deelnamebewijs.
- ofwel enkel een examen → indien geslaagd verlengt deelnemer zijn vakbekwaamheid, of doet hij een upgrade van basis naar gevorderd. Indien niet geslaagd ontvangt hij geen enkel attest of certificaat.
- ofwel een veiligheidsopleiding zonder examen → vakbekwaamheid vervalt maar deelnemer ontvangt een deelnamebewijs en blijft wettelijk in orde.

## Inschrijving

Open opleidingen: via de website.

Besloten of in-company opleiding: neem contact op met een opleidingsadviseur van Athetys.