

Infofiche veiligheidsopleiding bestuurder zijlader

Zijlader: zijladers nemen hun last lateraal op en worden gebruikt voor het behandelen van lange lasten zoals houten balken en buizen. De 4 wielen kunnen bij bepaalde modellen 360° gedraaid worden wat het toestel erg wendbaar maakt.



Omschrijving

Deze opleiding is een veiligheids- of sensibiliseringsopleiding voor ervaren bestuurders, zonder examen. De opleiding kan deels in de vorm van coaching op de werkvloer plaatsvinden.

De opleiding kan gevolgd worden:

- in-company bij de werkgever (onder voorwaarden).

Doel

- De deelnemer sensibiliseren om veilig te werken als bestuurder zijlader.
- Deze opleiding kan ook dienen als 5-jaarlijkse heropfrissingsopleiding.
- De werkgever voldoet hiermee aan de wettelijke opleidingsplicht, op voorwaarde dat de opleiding overeenstemt met de taken op de reële werkvloer.

Toelatingsvoorwaarden

De cursist is minimum 18 jaar, beschikt over een attest medische geschiktheid voor het werken in een veiligheidsfunctie en is de Nederlandse taal voldoende machtig.

Inhoud

De opleiding omvat 3 uur theorie in groep en 1 tot 5 uur praktijk per deelnemer.

Theorie

- Wetgeving

De basiskennis van de wetgeving kennen voor een zijladerbestuurder: ARAB/ARBO, Codex, aansprakelijkheden en verantwoordelijkheden.

- Risico's en ongevallen

Risico's eigen aan de job en toestellen en ruimte kunnen vaststellen, analyseren en controleren.

- Veiligheidsvoorschriften

Kennen van de veiligheidsvoorschriften zoals daar zijn: rijrichting, afremmen voor bocht, afstand tussen de zijladers, gebruik van de veiligheidskooi, verbod om passagiers mee te nemen, aangepaste rijnsnelheid, voorschriften bij het koppelen/ontkoppelen batterij en in een laadstation, rijhoogte vorken, stand van de mast in functie van de last, wisselen van een gasfles.

- Opbouw van zijladers

Begrippen i.v.m. de bouw van de zijlader kennen: afzethoogte, vrije heffing, doorrijhoogte, masttypes, 4-wiel toestellen, draaicirkel en begrip "explosievrije zijlader". Weten dat er verschillende types aandrijvingen bestaan, met hun toepassingsgebied: elektrisch, diesel, gas. Weten hoe batterijen kunnen gewisseld worden.

- Last en laaddiagram

Principe "last en ballast" van een zijlader. Weten welke factoren de belasting en de stabiliteit van de zijlader beïnvloeden. Begrijpen en kunnen gebruiken van laaddiagrammen.

- Werken met de zijlader

De elementen kennen waaruit de startcontrole bestaat: handrem, voetrem, hydraulisch systeem testen, controle geluidshoorn, visuele bandencontrole, stuurspeling, kettingspanning, vorken, brandstofpeil. Efficiënt rijden.

- Magazijninfrastructuur

De voornaamste magazijnstellingen en interne transportmiddelen kunnen beschrijven. Types dragers en pallets. Gevaarsetiketten en behandelingsetiketten.

Praktijk

- Dagelijkse inspectie zijlader juist kunnen uitvoeren, herkennen van gevaarlijke defecten en ze melden.
- Juiste op en afstaptechniek toepassen en de zijlader veilig parkeren.
- De bedieningsorganen correct kunnen gebruiken.
- Kunnen werken met elektro- en thermische zijladers (LPG), 4-wieler.
- Toepassen van de veiligheid- en verkeersregels: defensief rijden, interactie met mensen en andere bestuurders.
- Batterijen kunnen aansluiten en ontkoppelen.
- Een goede rijtechniek hanteren: vooruit, achteruit.
- Volgende manoeuvres kunnen uitvoeren: draaigedrag en bochtenwerk voor- en achteruit, passeren in zeer nauwe doorgangen.
- Kunnen schatten van afstanden, diepte en hoogte.
- Stapelen van goederen in ruimte met maximaal 0,5 meter – 1 meter speling op draaicirkel, zonder gebruik te maken van side-shift.
- Stapelen in stellingen (palletstelling, draagarmstelling) van goederen op een hoogte van 3,5 - 5 meter, zonder gebruik te maken van side-shift.
- Correct kunnen stapelen op grondlocaties, in stellingen en op hoogte en in functie van capaciteit van de zijlader.
- Orde en netheid toepassen.
- Kunnen rijden in specifieke omstandigheden: hellend vlak en smalle ruimten.
- Kunnen vervoeren van lange, hoge en omvangrijke ladingen.
- Kunnen werken met minimaal 1 hulpstuk.

Certificaat – geldigheidsduur

Elke deelnemer ontvangt een digitaal “deelnamebewijs veiligheidsopleiding bestuurder zijlader” dat 5 jaar geldig is. Na 5 jaar dient een nieuwe veiligheidsopleiding te worden gepland, hetzij in een erkend opleidingscentrum, hetzij bij de werkgever zelf.

Inschrijving

In-company opleiding: neem contact op met een opleidingsadviseur van Athetys.