

## Infofiche veiligheidsopleiding meeneemheftruck

*Meeneemheftruck: Wordt gebruikt door transporteurs die zelf moeten laden bij leveranciers of lossen bij klanten. De truck is gemonteerd op het chassis van de vrachtwagen. De mast kan in- en uitreachen zoals bij de reachtruck. Geschikt voor ruw terrein.*



### Omschrijving

Deze opleiding is een veiligheids- of sensibiliseringsopleiding voor ervaren bestuurders, zonder examen. De opleiding kan ook deels in de vorm van coaching op de werkvloer plaatsvinden.

De opleiding kan gevolgd worden:

- in-company bij de werkgever (onder voorwaarden).

### Doel

- De deelnemer sensibiliseren om veilig, correct en efficiënt te werken als meeneemheftruckbestuurder.
- Deze opleiding kan ook dienen als 5-jaarlijkse heropfrissingsopleiding.
- De werkgever voldoet hiermee aan de wettelijke opleidingsplicht, op voorwaarde dat de opleiding overeenstemt met de taken op de reële werkvloer.

### Toelatingsvoorwaarden

De deelnemer is minimum 18 jaar, beschikt over een attest medische geschiktheid voor het werken met een heftruck en is de Nederlandse of Franse taal voldoende machtig.

### Inhoud

Deze opleiding omvat 3 uur theorie in groep en 1 tot 5 uur praktijk per deelnemer.

## Theorie

- Samenvatting wetgeving  
Basiskennis ARAB (Codex)/ARBO, aansprakelijkheden en verantwoordelijkheden.
- Risico's en ongevallen  
Risico's eigen aan de job en toestellen en ruimte kunnen vaststellen, analyseren en controleren.
- Veiligheidsvoorschriften  
Toelichten van de veiligheidsvoorschriften zoals daar zijn: rijrichting, afremmen voor bocht, gebruik van de veiligheidskooi, verbod om passagiers mee te nemen, aangepaste rijsnelheid, rijhoogte vorken, stand van de mast in functie van de last, veilig aan de vrachtwagen bevestigen, rijden op openbare weg.
- Last en laaddiagram  
Weten welke factoren de belasting en de stabiliteit van de meeneemheftruck beïnvloeden. Begrijpen en kunnen gebruiken van laaddiagrammen.
- Werken met de meeneemheftruck  
De elementen kennen waaruit de begincontrole bestaat: handrem, voetrem, hydraulisch systeem testen, controle geluidshoorn, visuele bandencontrole, stuurspeling, kettingspanning, vorken. Draaipunt.
- Bevestiging truck aan vrachtwagen.

## Praktijk

- Begincontrole meeneemheftruck juist kunnen uitvoeren, herkennen van gevaarlijke defecten en ze melden.
- Juiste op- en afstaptechniek toepassen en de truck veilig parkeren.
- De bedieningsorganen correct kunnen gebruiken.
- Toepassen van de veiligheid- en verkeersregels: defensief rijden, interactie met mensen en andere bestuurders.
- Brandstof tanken.
- Een goede rijtechniek hanteren: vooruit, achteruit. Draaipunt.
- Volgende manoeuvres kunnen uitvoeren: draaigedrag en bochtenwerk voor - en achteruit, passeren in zeer nauwe doorgangen.
- Kunnen inschatten van afstanden, diepte en hoogte.
- Correct werken met de meeneemheftruck (grondwerk, stellingen, vrachtwagen, lange lasten etc)
- Orde en netheid toepassen.
- Bevestiging truck aan vrachtwagen

### Certificaat – geldigheidsduur

Elke deelnemer ontvangt een digitaal 'deelnamebewijs veiligheidsopleiding meeneemheftruckbestuurder' dat 5 jaar geldig is. Na 5 jaar dient een nieuwe veiligheidsopleiding te worden gepland.

### Inschrijving

In-company opleiding: neem contact op met een opleidingsadviseur van Athetys.